**Naum Wellness & Spa: el Oasis de relajación de Andaz Mayakoba Resort presenta su nuevo menú de Rituales y Tratamientos.**

 **Naum Wellness & Spa**, el santuario maya ubicado dentro de Andaz, es un espacio influenciado por la cultura local y decorado de una forma tan distintiva, que logra una mezcla única entre la vegetación que lo rodea, la cual te permite disfrutar de sus exuberantes paisajes.

El spa encapsula la conexión de la marca con su entorno local, gracias a su diseño fresco y estimulante. Su especial nombre *Naum*, rinde homenaje al Dios Maya de la mente y la conciencia y su extenso menú se desarrolló con las bases de las tradiciones mayas nativas, como un reflejo de la mente, cuerpo y espíritu. Para los mayas, honrar a sus dioses a través de rituales y ceremonias era su manera de mostrar respeto y reverencia y ofrecía una sensación de paz en su vida diaria.

Dichos rituales reflejaban un tiempo de reflexión y ofrenda, podían durar minutos, horas o días, dependiendo de la intención o motivo. Por ello, Naum Wellness & Spa te ayudará a elegir y crear tu propio ritual basado en una intención: Claridad (Tsoolik), Descanso (He'lel), Fuerza (Muuk’) o Conexión (Molcintah).

Cada ritual es una experiencia completa, pues están enfocados en la naturaleza equilibrada del número tres, donde todo tiene un principio, medio y final. Estos comienzan con un tiempo de reflexión, seguido por la experiencia del tratamiento y ​​concluye con un tiempo de celebración, con el fin de guiar a los huéspedes hacia el equilibrio y reconectarse consigo mismos y con el universo.

Naum Wellness & Spa presenta su nuevo menú de tratamientos, los cuales garantizan un bienestar absoluto del cuerpo.

* **Ritual Sac Ki** (120 minutos): la revelación de una piel más fresca y luminosa, al liberar tu cuerpo de toxinas dañinas, mediante una exfoliación en seco usando un guante de “*Sac Ki*” - palabra maya para el henequén blanco considerado el oro verde para la cultura maya - seguido de un masaje vigorizante con el poder antiinflamatorio del aceite sagrado de copal.
* **Ritual de Ixi’im y Chia** (120 minutos): Dale un respiro a tu piel con el poder antioxidante del exótico maíz azul y el vigor depurativo de la “*chía*” - palabra maya que significa fuerza -continuando con un masaje nutritivo con manteca de karité, enriquecida con los beneficios regenerativos del extracto de caléndula.
* **Masaje Relajante Naum** (60/90 minutos): Envuelve tu cuerpo a través en una profunda relajación a través de un masaje de presión media y movimientos suaves que liberan la tensión y el estrés, mejorando el sistema linfático y devolviendo la claridad a tu mente.
* **Masaje Sanación Profunda** (60/90 minutos): Experimenta los beneficios del aceite de árnica en una fusión de diferentes técnicas de masaje personalizados, que te llevarán a sentir una descarga profunda y total de la tensión muscular, aliviando los músculos rígidos y doloridos.
* **Ritual de masaje a Cuatro Manos** (90 minutos): Una experiencia indescriptible donde la sincronía de dos expertas terapeutas te sumergirá en un viaje sensorial de bienestar absoluto, combinando el calor de las piedras volcánicas y una sinergia personalizada de aceites esenciales.
* **Holístico de Aromaterapia** (60/90 minutos): Una antigua técnica ideal para combatir el estrés y la ansiedad, mejorando el sistema nervioso central a través del poder curativo de los aceites esenciales, ayudando a restablecer el equilibrio y la armonía interior.

Además, para el cuidado de la cara y cuerpo, tratamientos con la más alta tecnología y marcas de lujo que dejarán tu piel radiante.

* **Facial Vitamina C** (60 minutos): Excelente para todo tipo de pieles, inclusive las más dañadas. Nutre a profundidad, reactiva intensamente la síntesis de colágeno, refuerza las defensas propias de la piel contra los daños oxidativos y regula el tono, dejándola resplandeciente y llena de vitalidad.
* **Facial Lifting** (90 minutos): Enfocado en las pieles con claros signos de envejecimiento, pérdida de contornos, arrugas y flacidez. Reafirma y redefine intensamente el contorno de la barbilla y cuello. Aporta hidratación y relleno de arrugas, logrando una expresión mucho más rejuvenecida.
* **Facial 3D de Colágeno** (60/90 minutos): Tratamiento remodelante y reafirmante que combina tres tipos de colágeno (de alto, medio y bajo peso molecular). Redibuja el óvalo facial, mejora la densidad y mantiene la hidratación, además crea un increíble efecto lifting, esculpiendo el contorno del rostro y revelando una piel más tersa e hidratada.
* **Envoltura de Mezcal, Lima y Chaya** (60 minutos): Experimenta las bondades de la naturaleza y equilibra tu metabolismo eliminando lo que no necesitas con la vigorizante sinergia de mezcal, lima y chaya. Mientras te consienten, desintoxicas tu organismo, permitiendo recuperar la armonía entre mente y cuerpo.
* **Envoltura Xoco y Tequila** (60 minutos): Revitaliza tu piel y combate el estrés a través de un viaje a las tradiciones mexicanas con poderosos antioxidantes como el chocolate y tequila. Además de ser deliciosos manjares, tienen la capacidad de preservar la belleza, juventud y al mismo tiempo, relajar tu mente y sentidos para sumergirte en un camino de bienestar emocional.
* **Citrus Body Perfection** (60 minutos): Tras una intensa y liberadora exfoliación, la piel recibe los beneficios del concentrado antioxidante y reafirmante con una elevadísima concentración pura de vitamina C, que también ayuda a mejorar el aspecto de las estrías. Por ello, una dulce envoltura corporal ideal para pieles dañadas por el sol, que aporta elasticidad a la piel y una intensa hidratación que protege de la resequedad y el envejecimiento prematuro.

Si planeas visitar Andaz Mayakoba Resort con tu pareja, el spa tiene preparados una serie de paquetes para los verdaderos amantes que buscan disfrutar juntos las virtudes que provee él entorno y el poder curativo de sus rituales.

* **Ritual Romance Eterno** (120 minutos): Un momento íntimo para renovar el espíritu de su amor y reconectar sus almas. Una terapia que combina el masaje sueco y piedras calientes con la exquisita sinergia afrodisíaca del aceite esencial de clavo de olor y rosas silvestres.
* **El Camino en Pareja** (120 minutos): El escape perfecto en pareja. Este ritual comienza con un baño de pies que simboliza el regreso al camino en pareja, continuando con un masaje relajante de 60 minutos y un facial orgánico de 30 minutos de Naturopathica.

Por último, podrás de disfrutar de sus Programas de Bienestar como sesiones de yoga, meditación y entrenamiento personalizado, todos de 60 minutos. Así como el acceso al área de Hidroterapia, el cual esta incluido con cualquiera de tus rituales y masajes.

Sin duda, Naum Wellness & Spa es el complemento perfecto de Andaz Mayakoba Resort convirtiendo tu experiencia en un todo, tomando lo mejor de la auténtica cultura maya y el uso de productos e ingredientes de la región.